**ZADANIA DLA GRUPY „Bursztynki” 8.06.2020r. /PONIEDZIAŁEK/**

1. **Głowa – ramiona – zabawa ruchowa, ilustrowanie piosenki gestem. Dzieci śpiewają i ilustrują ruchem piosenkę (na melodię „Siekiera, motyka”). Za pierwszym razem śpiewają powoli, za każdym kolejnym – coraz szybciej.**

*Gimnastyka to podstawa.*

*Sport dla wszystkich ważna sprawa.*

*Ręce w górę, w przód i bok,*

*Skłon do przodu, przysiad, skok.*

*Głowa, ramiona, kolana, pięty,*

*Kolana, pięty, kolana, pięty,*

*Głowa ramiona, kolana, pięty,*

*Oczy, uszy, usta nos.*

[*https://www.youtube.com/watch?v=l-P0PfiZp9E*](https://www.youtube.com/watch?v=l-P0PfiZp9E)

1. **Jakie sporty znamy? – rozmowa kierowana.** Rodzic kładzie przed sobą piłkę, okulary lub maskę do pływania i skakankę lub jakikolwiek inny przedmiot związany ze sportem i pyta dziecko, co te przedmioty mają ze sobą wspólnego. Rodzic inspiruje dziecko do spontanicznych wypowiedzi o sporcie: jakie zna sporty, które z nich uprawia, które chciałoby uprawiać, które dyscypliny lubi i dlaczego, czy uprawianie sportu jest łatwe, co jest potrzebne do uprawiania sportu, czy człowiek odnosi jakiekolwiek korzyści z uprawiania sportu, czy uprawianie sportu może być niebezpieczne albo niezdrowe. Dziecko dzieli się swoimi doświadczeniami, opowiada o sportach, które uprawia i ogląda w telewizji. Rodzic podkreśla, jak ważny dla zdrowia jest ruch w każdym wieku.
2. **Dyscypliny sportowe – zabawa pantomimiczna.**

Rodzic przygotowuje karteczki z nazwami sportów. Dziecko losuje karteczkę, odczytuje nazwę i pokazuje daną dyscyplinę sportową za pomocą ruchu i gestów. Pozostali uczestnicy zabawy próbują odgadnąć jej nazwę. Jeśli to możliwe – rodzic prezentuje zdjęcia lub nagrania związane z tą dyscypliną. Przykłady dyscyplin: kolarstwo, tenis, piłka nożna, koszykówka, siatkówka, jeździectwo, kulturystyka, łucznictwo, pływanie, karate, łyżwiarstwo, skok w dal, skok wzwyż, rzut dyskiem, bieg, szermierka, hokej, wioślarstwo.





1. **Karty pracy:**

**Zał. nr 1 –** **8.06.2020r. – 10 piłek 5 - latki**

**Zał. nr 2 – 8.06.2020r. – dyscypliny sportowe 6 - latki**

**Zał. nr 3 – 8.06.2020r. – przeczytaj 6 - latki**

*Źródło: Dzieciaki w akcji – Nowa Era; usługi Bing – obrazy; chomikuj.pl; youtube.com;*