ZABAWY I SPORTY

**1. " Sportowa wyliczanka”** – nauka na pamięć tekstu wyliczanki i wykonywanie ćwiczeń o których jest mowa w tekście.

„Gimnastyka to podstawa, to dla dzieci ważna sprawa, ręce w górę, w przód i w bok, skłon do przodu, przysiad i skok”

**2. „Porównujemy długości”** – zabawa dydaktyczna. Rodzic prezentuje 3 długości wstążek, linek. Układa je obok siebie i używa określeń: długa, krótsza, najkrótsza. Zadaniem dziecka jest ułożenie wstążek od najkrótszej do najdłuższej, a później odwrotnie.

**3. „Dyscypliny sportowe”** – zabawa dydaktyczna.   
Nazywanie sportu przedstawionego na obrazku. Układanie zdań do obrazków np. „Dziewczynka biega”, „Chłopiec jeździ na hulajnodze” itp.

** **

** **

** **

Rozmowa z dzieckiem o sporcie. Wyjaśnianie: Co to jest sport?, Dlaczego jest ważny w życiu człowieka?

**4. „Sporty”** – zabawa naśladowcza. Dzieci losują obrazki z symbolami dyscyplin sportowych i przedstawiają je ruchem. Rodzic odgaduje jaki to sport.

**5. „Kolorowe piłki”-** karta pracy.



**6. „Mój ulubiony sport”** – opowiadanie przez dziecko o swoim ulubionym sporcie:  
- jaki strój jest potrzebny do uprawiania sportu?  
- jakie akcesoria są niezbędne?  
- w jakim miejscu można uprawiać ten sport?  
Odzwierciedlenie w formie plastycznej własnych doświadczeń

**7. „Piłka na plażę” –** pokoloruj piłkę według kodu.

