Zasady bezpiecznego korzystania dziecka z Internetu

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle poważnym problemem społecznym. Narażone na to są szczególnie dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności, życia społecznego oraz rozrywki.

Liczne badania naukowe zwracają uwagę na zagrożenia związane z nadużywaniem komputera i Internetu. Zdaniem Woronowicza (2009), przytaczającego wyniki badań TNS OBOP z 2008 roku, 40% polskich dzieci zaczęło samodzielnie korzystać z komputera przed 9 rokiem życia; aktywność przed komputerem coraz częściej zastępuje kontakty rodzinne, zabawy z rówieśnikami, czytanie książek i uprawianie sportu. Tworzenie postaci zastępujących prawdziwą tożsamość, izolacja od zasad harmonijnego współżycia społecznego, wirtualne zaspokajanie potrzeb (Guerreschi, 2010), to niezwykle niebezpieczne zjawiska. Mogą one mieć szczególnie poważne konsekwencje w przypadku młodych ludzi, których osobowość dopiero się kształtuje i którzy wchodzą w życie, w którym ich kompetencje psychologiczne, społeczne i ekonomiczne będą potrzebne, zarówno z punktu widzenia ich interesów osobistych, jak i z punktu widzenia interesów państwa.

Dzieci już w przedszkolu opowiadają sobie jakie bajki widziały w Internecie, z jakich gier korzystają, co rodzice pokazują im w mediach społecznościowych. Praktycznie wszystkie mają dostęp do smartfonów rodziców. W swojej praktyce zauważyłam, iż problem z coraz częstszym korzystaniem dzieci z komputera wzrasta. Dzieci opowiadają, że nie mogą się doczekać kiedy pójdą do domu i będą mogły zagrać w swoją ulubioną grę lub obejrzeć bajkę w Internecie albo na Skype porozmawiać z kolegą. Niektóre z nich w czasie zabaw dowolnych wybierają indywidualne rysowanie scenek, które widziały w grze komputerowej lub też najlepszą zabawą dziecka staje się naśladowanie zachowania bohatera z internetowej gry lub bajki.(Czy to już uzależnienie? Czy brak pozytywnych wzorców do naśladowania? )

**10** PORAD DLA RODZICÓW DOTYCZĄCYCH BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU PRZEZ DZIECI

1. Odkrywaj Internet z dzieckiem.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

3. Rozmawiaj z dzieckiem o ryzyku umawiania się na spotkanie z osobami poznanymi w sieci.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu danych.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci.

6. Bądź wyrozumiały.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

8. Zapoznaj dziecko z etykietą-kodeksem dobrego zachowania.

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez swoje dziecko.

10. Pamiętaj o pozytywnej stronie Internetu przeważającą nad negatywnymi stronami.

 Strony www dotyczące bezpieczeństwa dzieci w Internecie:

www.dbi.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.sieciaki.pl

www.dyzurnet,pl

www.kidprotect.pl

**Fundacja Dbam o Mój Z@sięg**