**Jadłospis 09 - 13.06.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  **ser żółty (7) – 15g**  ogórek kiszony - 10g  jabłko - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiejska (9) – 250ml**  **makaron ze szpinakiem i kiełbasą (1) - 110g**  sok owocowy – 250ml  ***alergeny: gluten, seler*** | **chałka (1, 7) – 150ml**  gruszka - 30g  **bawarka (7) - 200ml**  ***alergeny: mleko*** |
| wtorek | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  miód wielokwiatowy - 15g  kalarepa – 15g  gruszka - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa z soczewicą ryżem (9) – 250ml**  **pierś z kurczaka panierowana (1, 3) – 70g**  ziemniaki z koperkiem – 150g  marchewka mini gotowana - 80g  herbatka miętowa - 200ml  ***alergeny: seler*, *gluten*, *jajka*** | **biszkopty (1, 7) – 50g**  truskawki - 30g  **mleko waniliowe (7) – 150ml**  ***alergeny: mleko*,*gluten*** |
| **środa** | **kakao (7) -** 150ml  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  masło (7) - 5g  **kiełbasa drobiowa - 15g**  ogórek świeży - 10g  banan –50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa fasolowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **ryż z truskawkami i sosem jogurtowym (7) - 110g**  woda – 150ml  ***alergeny: seler,gluten*** | **bułka paryska (1) – 30g**  **masło (7) – 5g**  pasta z jajka z awokado (3, 10) – 15g  **szczypior - 10g**  **mleko (7) – 150ml**  ***alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| **czwartek** | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  **serek waniliowy (7) - 15g**  pomidor - 10g  ogórek małosolny - 50g  ***alergen: gluten*** | **zupa owocowa (1) - 250ml**  **kotlet rybny (1, 4) – 70g**  ziemniaki – 80g  surówka z młodej kapusty - 80g  woda z miętą - 250ml  ***alergeny: seler, gluten, ryba, mleko*** | wafle ryżowe – 10g  arbuz - 30g  **mleko waniliowe (7) - 200ml**  ***alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  kabanosy drobiowe – 15g  papryka kolorowa - 10g  marchewka – 15  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **bitki wieprzowe (1) – 70g**  kasza gryczana - 40g  warzywa na parze - 80g  ***alergen: seler, gluten*** | **kefir owocowy(7) - 150ml**  ***alergen: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.

Jadłospis 09.06- 13.06.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIDZIAEK | **mleko(7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło(7) - 5g**  **ser żółty(7) – 15g**  ogórek kiszony - 10g  jabłko - 50g  ***alergeny:mleko, gluten*** | **zupa wiejska (9) – 250ml**  **makaron ze szpinakiem i kiełbasą(1) - 110g**  sok owocowy – 250ml  ***alergeny: gluten,seler*** | **chałka (1,7) – 150ml**  gruszka - 30g  **bawarka(7) - 200ml**  ***alergeny:mleko*** |
| W  T  O  R  K | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło(7) – 5g**  miód wielokwiatowy - 15g  kalarepa – 15g  gruszka - 50g  ***alergeny:mleko,gluten*** | **zupa z soczewicą ryżem (9) – 250ml**  **pierś z kurczaka panierowana(1,3) – 70g**  ziemniaki z koperkiem – 150g  marcheka mini gotowana - 80g  herbatka miętowa - 200ml  ***alergeny: seler*,*gluten*,*jajka*** | **biszkopty (1,7) – 50g**  truskawki -30g  **mleko waniliowe(7) – 150ml**  ***alergeny: mleko*,*gluten*** |
| **ŚRO**  **D**  **A** | **kakao (7)-**150ml  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  masło(7) - 5g  **kiełbasa drobiowa- 15g**  ogórek świeży - 10g  banan –50g  ***alergeny:mleko, gluten*** | **fasolowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **ryż z truskawkami i sosem jogurtowym (7) - 110g**  woda – 150ml  ***alergeny: seler,gluten*** | **bułka paryska (1) – 30g**  **masło(7) – 5g**  pasta z jajka z awokado(3,10) – 15g  **szczypior - 10g**  **mleko(7) – 150ml**  ***alergeny;mleko,gluten,jajka,gorczyca*** |
| **CZWARTEK** | **zacierka na mleku (1,3,7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło(7) - 5g**  **serek waniliowy(7) - 15g**  pomidor - 10g  ogórek małosolny - 50g  ***alergen: gluten*** | **zupa owocowa (1) - 250ml**  **kotlet rybny (1,4) – 70g**  ziemniaki – 80g  surówka z młodej kapusty - 80g  woda z miętą- 250ml  ***alergeny;seler,gluten,ryba,mleko*** | wafle ryżowe – 10g  arbuz - 30g  **mleko waniliowe (7) - 200ml**  ***alergeny:mleko*** |
| **PIĄTEK** | **bawarka na mleku(7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło(7) – 5g**  kabanosy drobiowe – 15g  papryka kolorowa - 10g  marchewka - 15  ***alergen: gluten,mleko*** | **zupa kalafiorow a z ziemniakami (9) – 250ml**  **bitki wieprzowe(1) – 70g**  kasza gryczana - 40g  warzywa na parze - 80g  ***alergen: seler,gluten*** | **kefir owocowy(7) - 150ml**  ***alergen:mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.