**Jadłospis 09 - 13.06.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| poniedziałek | **mleko (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g****ser żółty (7) – 15g**ogórek kiszony - 10gjabłko - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa wiejska (9) – 250ml****makaron ze szpinakiem i kiełbasą (1) - 110g**sok owocowy – 250ml ***alergeny: gluten, seler*** | **chałka (1, 7) – 150ml**gruszka - 30g**bawarka (7) - 200ml*****alergeny: mleko*** |
| wtorek | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g**miód wielokwiatowy - 15gkalarepa – 15ggruszka - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa z soczewicą ryżem (9) – 250ml****pierś z kurczaka panierowana (1, 3) – 70g**ziemniaki z koperkiem – 150gmarchewka mini gotowana - 80gherbatka miętowa - 200ml***alergeny: seler*, *gluten*, *jajka*** | **biszkopty (1, 7) – 50g**truskawki - 30g**mleko waniliowe (7) – 150ml*****alergeny: mleko*,*gluten*** |
| **środa** | **kakao (7) -** 150ml **pieczywo mieszane (1) –** 60gmasło (7) - 5g**kiełbasa drobiowa - 15g**ogórek świeży - 10gbanan –50g ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa fasolowa z ziemniakami (9) – 250ml****ryż z truskawkami i sosem jogurtowym (7) - 110g**woda – 150ml***alergeny: seler,gluten*** | **bułka paryska (1) – 30g****masło (7) – 5g**pasta z jajka z awokado (3, 10) – 15g**szczypior - 10g****mleko (7) – 150ml*****alergeny: mleko, gluten, jajka, gorczyca*** |
| **czwartek** | **zacierka na mleku (1, 3, 7) - 150g****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g** **serek waniliowy (7) - 15g**pomidor - 10gogórek małosolny - 50g***alergen: gluten*** | **zupa owocowa (1) - 250ml****kotlet rybny (1, 4) – 70g**ziemniaki – 80gsurówka z młodej kapusty - 80gwoda z miętą - 250ml***alergeny: seler, gluten, ryba, mleko*** | wafle ryżowe – 10garbuz - 30g**mleko waniliowe (7) - 200ml*****alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g** kabanosy drobiowe – 15gpapryka kolorowa - 10gmarchewka – 15***alergen: gluten, mleko*** | **zupa kalafiorowa z ziemniakami (9) – 250ml****bitki wieprzowe (1) – 70g**kasza gryczana - 40gwarzywa na parze - 80g***alergen: seler, gluten*** | **kefir owocowy(7) - 150ml*****alergen: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.

Jadłospis 09.06- 13.06.25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIDZIAEK | **mleko(7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło(7) - 5g****ser żółty(7) – 15g**ogórek kiszony - 10gjabłko - 50g***alergeny:mleko, gluten*** | **zupa wiejska (9) – 250ml****makaron ze szpinakiem i kiełbasą(1) - 110g**sok owocowy – 250ml ***alergeny: gluten,seler***  | **chałka (1,7) – 150ml**gruszka - 30g**bawarka(7) - 200ml*****alergeny:mleko*** |
| WTORK | **płatki orkiszowe na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło(7) – 5g**miód wielokwiatowy - 15gkalarepa – 15ggruszka - 50g***alergeny:mleko,gluten*** | **zupa z soczewicą ryżem (9) – 250ml****pierś z kurczaka panierowana(1,3) – 70g**ziemniaki z koperkiem – 150gmarcheka mini gotowana - 80gherbatka miętowa - 200ml***alergeny: seler*,*gluten*,*jajka*** | **biszkopty (1,7) – 50g**truskawki -30g**mleko waniliowe(7) – 150ml*****alergeny: mleko*,*gluten*** |
| **ŚRO****D****A**  | **kakao (7)-**150ml **pieczywo mieszane (1) –** 60gmasło(7) - 5g**kiełbasa drobiowa- 15g**ogórek świeży - 10gbanan –50g ***alergeny:mleko, gluten*** | **fasolowa z ziemniakami (9) – 250ml****ryż z truskawkami i sosem jogurtowym (7) - 110g**woda – 150ml***alergeny: seler,gluten*** | **bułka paryska (1) – 30g****masło(7) – 5g**pasta z jajka z awokado(3,10) – 15g**szczypior - 10g****mleko(7) – 150ml*****alergeny;mleko,gluten,jajka,gorczyca*** |
| **CZWARTEK** | **zacierka na mleku (1,3,7) - 150g****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło(7) - 5g** **serek waniliowy(7) - 15g**pomidor - 10gogórek małosolny - 50g***alergen: gluten*** | **zupa owocowa (1) - 250ml****kotlet rybny (1,4) – 70g**ziemniaki – 80gsurówka z młodej kapusty - 80gwoda z miętą- 250ml***alergeny;seler,gluten,ryba,mleko*** | wafle ryżowe – 10garbuz - 30g**mleko waniliowe (7) - 200ml*****alergeny:mleko*** |
| **PIĄTEK** | **bawarka na mleku(7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło(7) – 5g** kabanosy drobiowe – 15gpapryka kolorowa - 10gmarchewka - 15***alergen: gluten,mleko*** | **zupa kalafiorow a z ziemniakami (9) – 250ml****bitki wieprzowe(1) – 70g**kasza gryczana - 40gwarzywa na parze - 80g***alergen: seler,gluten*** | **kefir owocowy(7) - 150ml*****alergen:mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.