**Jadłospis 23 - 27.06.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **poniedziałek** | **mleko (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g****ser żółty (7) – 15g**ogórek małosolny - 10garbuz - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa warzywna z ryżem (9) – 250ml****naleśniki z musem malinowym (1, 3, 7) - 110g**woda – 250ml ***alergeny: gluten, seler***, ***jajka, mleko*** | **bułka paryska (1) – 30g****masło (7) – 5g**kiełbasa żywiecka – 15grzodkiewka – 10dsałata - 10g**bawarka (7) - 200ml*****alergeny: mleko***, ***gluten*** |
| **wtorek** | **płatki ryżowe na mleku (7) – 250ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g**dżem owocowy - 15gkalarepa – 15gGruszka - 50g***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa szczawiowa z ziemniakami (9) – 250ml****pulpety w sosie pomidorowym (1, 3) – 70g****kasza kuskus (1) – 40g**fasolka szparagowa - 80gherbatka miętowa - 200ml***alergeny: seler*, *gluten*, *jajka*** | **biszkopty (1, 7) – 50g**truskawki - 30g**mleko waniliowe (7) – 150ml*****alergeny: mleko*, *gluten*** |
| **środa** | **kakao (7) -** 150ml **pieczywo mieszane (1) –** 60g**masło (7) - 5g**schab maślany **- 15g**ogórek świeży - 10g banan –50g ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) – 250ml****makaron z truskawkami i sosem jogurtowym (1, 7) - 110g**woda – 150ml***alergeny: seler, gluten, mleko*** | **bułka maślana (1, 7) - *30g*****jabłko – 30g****kawa inka na mleku (1, 7) - 200ml*****alergeny: mleko, gluten*** |
| **czwartek** | **płatki kukurydziane na mleku (3, 7) - 150g****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) - 5g** **pasta jajeczna (3, 10) - 15g**pomidor - 10gszczypior - 5g***alergen: gluten*, *gorczyca, jajko*, *mleko*** | **zupa owocowa (1) - 250ml****kotlet rybny (1, 3,4 ) – 70g**ziemniaki – 80gkapusta kiszona - 80gherbata owocowa - 250ml***alergeny: gluten, ryba, jajko*** | wafle ryżowe – 10garbuz - 30g**mleko waniliowe (7) - 200ml*****alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml****pieczywo mieszane (1) – 60g****masło (7) – 5g** wędlina drobiowa – 15gpapryka kolorowa - 10gmarchewka – 15***alergen: gluten, mleko*** | **zupa krupnik (1, 9) - 250ml****zapiekanka ziemniaczana z serem mozzarella (7) - 110g**surówka z marchewki z jabłkiem - 80g***alergen: seler, gluten*, *mleko*** | **jogurt owocowy (7) - 150ml*****alergen: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

 Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.