**Jadłospis 23 - 27.06.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **poniedziałek** | **mleko (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  **ser żółty (7) – 15g**  ogórek małosolny - 10g  arbuz - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa warzywna z ryżem (9) – 250ml**  **naleśniki z musem malinowym (1, 3, 7) - 110g**  woda – 250ml  ***alergeny: gluten, seler***, ***jajka, mleko*** | **bułka paryska (1) – 30g**  **masło (7) – 5g**  kiełbasa żywiecka – 15g  rzodkiewka – 10d  sałata - 10g  **bawarka (7) - 200ml**  ***alergeny: mleko***, ***gluten*** |
| **wtorek** | **płatki ryżowe na mleku (7) – 250ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  dżem owocowy - 15g  kalarepa – 15g  Gruszka - 50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa szczawiowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **pulpety w sosie pomidorowym (1, 3) – 70g**  **kasza kuskus (1) – 40g**  fasolka szparagowa - 80g  herbatka miętowa - 200ml  ***alergeny: seler*, *gluten*, *jajka*** | **biszkopty (1, 7) – 50g**  truskawki - 30g  **mleko waniliowe (7) – 150ml**  ***alergeny: mleko*, *gluten*** |
| **środa** | **kakao (7) -** 150ml  **pieczywo mieszane (1) –** 60g  **masło (7) - 5g**  schab maślany **- 15g**  ogórek świeży - 10g  banan –50g  ***alergeny: mleko, gluten*** | **zupa ogórkowa z ziemniakami (9) – 250ml**  **makaron z truskawkami i sosem jogurtowym (1, 7) - 110g**  woda – 150ml  ***alergeny: seler, gluten, mleko*** | **bułka maślana (1, 7) - *30g***  **jabłko – 30g**  **kawa inka na mleku (1, 7) - 200ml**  ***alergeny: mleko, gluten*** |
| **czwartek** | **płatki kukurydziane na mleku (3, 7) - 150g**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) - 5g**  **pasta jajeczna (3, 10) - 15g**  pomidor - 10g  szczypior - 5g  ***alergen: gluten*, *gorczyca, jajko*, *mleko*** | **zupa owocowa (1) - 250ml**  **kotlet rybny (1, 3,4 ) – 70g**  ziemniaki – 80g  kapusta kiszona - 80g  herbata owocowa - 250ml  ***alergeny: gluten, ryba, jajko*** | wafle ryżowe – 10g  arbuz - 30g  **mleko waniliowe (7) - 200ml**  ***alergeny: mleko*** |
| **piątek** | **bawarka na mleku (7) – 150ml**  **pieczywo mieszane (1) – 60g**  **masło (7) – 5g**  wędlina drobiowa – 15g  papryka kolorowa - 10g  marchewka – 15  ***alergen: gluten, mleko*** | **zupa krupnik (1, 9) - 250ml**  **zapiekanka ziemniaczana z serem mozzarella (7) - 110g**  surówka z marchewki z jabłkiem - 80g  ***alergen: seler, gluten*, *mleko*** | **jogurt owocowy (7) - 150ml**  ***alergen: mleko*** |

UWAGA: W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta.